

VAYoreLAワンコインクリニック

【企画概要】

- 名称 : VAYoreLA (バイオレーラ) ワンコインクリニック
目的 : VAYoreLAオフィシャルアドバイザー兼クリニックコーチによるバスケットボールの普及・技術向上や鹿児島県・宮崎県全域の地域活性化と青少年育成を行う
内容 : チームのニーズにあわせた短期集中型(2~3時間)クリニック
対象 : 鹿児島県・宮崎県内の小、中、高、大、一般のバスケットボールクラブ
場所 : 各学校または、クラブの使用会場
講師 : VAYoreLAクリニックコーチ兼RENOVA鹿児島アソシエイトコーチ吉村康夫
料金 : 一人500円(講師1名) ※料金は当日お支払いください

☆コーチの経歴書

■氏名: 吉村 康夫 (ヨシムラ ヤスオ)

■出身地: 宮崎県

■生年月日: 1979年12月1日

■プレイヤーキャリア

●小学校(宮崎県日南市立吾田東小学校6年生時)

・全国大会出場

●中学校(宮崎県日南市立吾田中学校3年生時)

・九州大会出場

●高等学校(宮崎県立小林高等学校3年生時)

・全国高校総体ベスト16

・全国高校選抜優勝大会ベスト8

・国体九州予選にキャプテンとして出場

・CSLA(デーブ・ヤナイコーチの元で2週間遠征)

●大学(中京大学4年生時)

・西日本学生バスケットボール選手権大会準優勝

●大学卒業後

・よさこい高知国体5位

■コーチングキャリア

・宮崎県立小林高等学校ヘッドコーチ・H18~H20

・宮城県私立明成高等学校アシスタントコーチ・H20~H22(佐藤久夫氏のもとでコーチングを学ぶ)

・JBL2RENOVA鹿児島アソシエイトコーチ就任(ディフェンス担当)H22~H23

・2009~2010シーズン 平均失点(71.8)相手チームのFG(42.4%)

↓

・2010~2011シーズン 平均失点(68.7)相手チームのFG(40.1%)~アソシエイトコーチ就任

■資格

・中京大学学士課程

・仙台大学大学院修士課程

・JABBA公認コーチ



☆クリニック内容

(オフェンス)

- ①個人のオフェンスにおける基礎技術
- ②1対1のオフェンス
- ③2対2のオフェンス
- ④3対3のオフェンス
- ⑤アウトナンバーのオフェンス
- ⑥トランジションオフェンス(速攻)
- ⑦プレスディフェンスに対するオフェンス
- ⑧ゾーンオフェンス
- ⑨セットプレーの作り方
- ⑩モーションオフェンスの作り方

(ディフェンス)

- ①個人のディフェンスにおける基礎技術
- ②1対1のディフェンス
- ③2対2のディフェンス
- ④3対3のディフェンス
- ⑤アウトナンバーのディフェンス
- ⑥トランジションディフェンス
- ⑦プレスディフェンス
- ⑧ゾーンディフェンス
- ⑨シフトディフェンス
- ⑩モーションディフェンスの作り方

※バスケットボールの歴史は奥深く、考え方も無数にあると考えます。もちろんここで記載されているカテゴリ以外にも無数の考え方があります。これはあくまでも私個人のバスケットボールにおける一考察であることをご理解いただければ有り難いと思います。

※指導者の方とヒヤリングを行い、合意形成をさせていただき、コーチングをしていきます。

※ご不明な点は、下記までご連絡ください。よろしくお願いたします。

《参加申し込み書》

チーム名(学校)	
所在地(練習会場)	〒
参加人数	男子 名 女子 名 計 名
ご担当者(ご連絡先)	(ご氏名) (携帯電話)
実施希望日	第① 月 日 ~時 第② 月 日 ~時
ご要望(指導内容)	

☆お問い合わせ・お申し込み☆～お電話・メール・FAX・郵送でお願いいたします。

株式会社スポーツフロンティア鹿児島(レノヴァ鹿児島チーム運営会社)

〒890-0063 鹿児島市鴨池1-60-13 TEL:099-254-6160 FAX:099-297-5469

メール: passioncoach.yasu@gmail.com

※ワンコインクリニックの情報などは、バイオレーラ公式ホームページ・レノヴァ鹿児島公式ホームページでご覧になれます。またクリニックの様子もブログにて公開していきます。

★VAYoreLA公式ホームページ <http://vayorela.jp/>

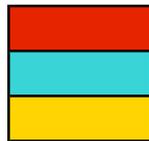
★RENOVA鹿児島公式ホームページ <http://www.renova-kg.com/>

★ブログ: <http://ameblo.jp/passion-coachyasu/>

★スケジュール～無料体験実施中

	月	火	水	木	金	土	日
(4月)			3/30	3/31	4/1	2	3
	4	5	6	7	8	9	10
	11	12	13	14	15	16	17
	18	19	20	21	22	23	24
	25	26	27	28	29	30	5/1
(5月)	2	3	4	5	6	7	8
	9	10	11	12	13	14	15
	16	17	18	19	20	21	22
	23	24	25	26	27	28	29
	30	31					

- ①予約済み
- ②無料体験実施
- ③スケジュールに空きあり



※契約している学校に関しては、お名前を伏せさせていただきます。ご了承ください。

☆お問い合わせ・お申し込み☆～お電話・メール・FAX・郵送でお願いいたします。

株式会社スポーツフロンティア鹿児島(レノヴァ鹿児島チーム運営会社)

〒890-0063 鹿児島市鴨池1-60-13 TEL:099-254-6160 FAX:099-297-5469

メール: passioncoach.yasu@gmail.com

※ワンコインクリニックの情報などは、バイオレーラ公式ホームページ・レノヴァ鹿児島公式ホームページ
でご覧になれます。またクリニックの様子もブログにて公開していきます。

★VAYORELA公式ホームページ <http://vayorela.jp/>

★RENOVA鹿児島公式ホームページ <http://www.renova-kg.com/>

★ブログ : <http://amebio.jp/passion-coachyasu/>