

講習会カリキュラム

JBA公認E-2級、E-1級、D級コーチ養成講習会は以下のカリキュラムで構成されています。

区分	カリキュラム内容	時間数		E-1級	E-2級	D級
		集合	自宅			
基礎理論	① バスケットボールの特性&ルールの理解	2 h		○	○	○
	② 指導者の役割	2 h		○	○	○
	③ 育成年代特有の指導指針	2 h		○	○	○
	④ コーチングフィロソフィー		2 h			○
	⑤ 練習計画		2 h			○
	⑥ フィジカルトレーニング		2 h			○
	⑦ 外傷予防		2 h			○
	⑧ 技術・戦術論		2 h			○
	計	6 h	10 h			
実技	① 遊びを使った導入法	2 h			○	○
	② 得点を取る技術の指導（シューティング）	2 h			○	○
	③ ボールコントロールの指導	2 h			○	○
	④ ミニゲームを使った指導	2 h			○	○
	計	8 h				
指導実習	① シュートの指導	2 h				○
	② 1対1の攻防の指導①（with ball）	2 h				○
	③ 1対1の攻防の指導②（without ball）	2 h				○
	④ 1対1の攻防の指導③（ポスト）	2 h				○
	⑤ 協力してシュートチャンスを作る指導①	2 h				○
	⑥ 協力してシュートチャンスを作る指導②	2 h				○
	⑦ トランジッションの指導 （ディフェンス、オフェンス）	2 h				○
	⑧ マンツーマンディフェンスの基礎	2 h				○
	計	16 h				
		30 h	10 h	6 h	14 h	40 h